

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Peceto mechado con cubos de batata y zanahoria al horno	Crepes de acelga y ricota con salsa fileto	Milanesa de pesacado napolitano con papas rusticas	Fideos salteados con vegetales y flores de brocoli	Arrollado de pollo caprese con pure amarillo	Burritos de carne sobre mix de repollos
	Terrina de brocoli y calabaza con ensalada de remolacha/ tomate y chcolo	Ensalada de Kanikama (rucula, espinaca, apio, manzana verde, zanahoria))	Albondigas de calabza y ricota con ensalada de lentejas/ zana/ tomate / morron	Torre de zucchini, berejena, calabaza, jamon y queso	Tortilla de zapallitos y cubos de zanahoria con ensalada de lechuga, rucula y zanahoria	Omelete de arvejas y queso con ensalada de chaucha, gajos de tomate y huevo
2	Pan de carne con cubeteado de berenjenas, tomate y cebolla	Canelones de calabaza y ricota con salsa mixta	Rollitos de merluza al verdeo con batatas al horno	Wok de arroz integral y vegetales	Pollo al curry con semillas de sesamo con cubos de calabza y zanahoria	Tarta de pollo y calabaza sobre hojas verdes
	Budin de zapallitos con ensalada de zanahoria, repollo colorado y blanco	Ensalada Nutral (rucula y espinaca, repollos, choclo, , bastoncitos de pollo crocantes queso)	Bocadillos de brocoli con calabaza napolitana	Rolls de zucchini con ricota, zanahoria y arvejas	Tortilla de acelga con ensalada de remolacha, chaucha y huevo	Omelet de jamon y queso con frescura de legumbres ( lentejas, tomate, zana/ia y espinaca)
3	Colita de cuadril con salsa criolla y ratatoil	Crepes verdes de humita y pollo con salsa rosa	Pan de pescado con batatas al horno	Macarrones con cubos de tomate, albahca, champiñon, cebolla y tiritas de jamon	Pollo a la cazadora	Tartines de merluza y vegetales grillados sobre hojas verdes
	Budin mixto de acelga y ricota / calabaza con ensalada de rucula, lechuga morada y tomate en gajos	Ensalada Arco Iris ( tomate, zanahoria, remolacha, repollo blanco, , choclo, apio y huevo)	Milanesas de berenjena gratinadas con panache	Rolls de queso con vegetales y pollo	Zapallitos rellenos sobre arroz integral primavera	Pastel de calabaza y carne
4	Carre de cerdo a la mostaza con papas rusticas	Tarta pascualina	Lasaña de merluza	Albondigas de verdura y ricota con guarnicion de arroz integral, cebolla y morrones, choclo	Pollo al verdeo con pure amarillo	Pastel de papa
	Pastel de calabaza y ricota / zapallitos gratinado con arco iris de brocoli, choclo y zanahoria	Ensalada de legumbres (lentejas, espinaca, morrón, zanahoria, tomate en cubos, aceitunas negras	Omelet de vegetales y queso con ensalada de repollos y rucula	Rolls de berenajena con pollo y calabaza	Tortilla de brocoli y arvejas con ensalada de remolacha, zanahoria y tomate	Medallones de lentejas y calabaza con ensalada