

Semana	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Milanesas de carne con ensalada fresca	Tarta pascualina	Pollo al verdeo con pure amarillo	Albondigas de verdura y ricota con guarnicion de arroz integral primavera	Lasaña de merluza con calabaza	Pastel de papa
	Pastel de vegetales con arco iris de vergetales	Frescura de lentejas y vegetales de estación	Tortilla de brocoli y arvejas con ensalada fresca	Rolls de queso con vegetales y pollo sobre mix de vegetales	Omelet de vegetales y queso con ensalada fresca	Empanadas surtidas sobre ensalada
2	Peceto mechado con cubos de batata y zanahoria	Crepes de acelga y ricota con salsa fileto	Arrollado de pollo caprese con pure amarillo	Fideos salteados con vegetales y flores de brocoli	Milanesa de pescado napolitano con papas rusticas	Burritos de carne sobre mix de repollos
	Terrina de brocoli y calabaza con ensalada de estacion	Ensalada de Kanikama	Tortilla de acelga y ricota con ensalada	Torre de zucchini, berejena, calabaza, jamon y queso	Medallones de calabza y ricota con ensalada de legumbres	Omelete de arvejas y queso con ensalada fresca
3	Pan de carne con cubeteado de berenjenas, tomate y cebolla	Canelones rojos de calabaza y ricota con salsa mixta	Suprema de pollo rebozada con semillas de sesamo con cubos de papa, zanahoria y arvejas	Wok de arroz integral y vegetales	Rollitos de merluza al verdeo con batatas al horno	Tarta de pollo y calabaza sobre hojas verdes
	Mpldeado de zapallitos y corazon de queso con ensalada	Ensalada Arco Iris con pastas	Bocadillos de brocoli con salsa bechamel y calabaza gratinada	Pastel tricolor con ensalada fresca	Tortilla de zapallitos con ensalada cocida	Omelet de jamon y queso con frescura de legumbres
4	Colita de cuadril con salsa criolla y ratatouille	Crepes verdes de humita y pollo con salsa rosa	Pollo al limon sobre vegetales grillados	Macarrones con cubos de tomate, albahca, champiñon, cebolla y tiritas de jamon	Pan de pescado con batatas al horno	Tartines vegetales grillados y olivas sobre hojas verdes
	Budin mixto de acelga y ricota / calabaza con ensalada	Ensalada Nutral	Milanesas de berenjena gratinadas con panache	Rolls de berenjena con pollo y calabaza	Zapallitos rellenos sobre arroz integral primavera	Brochetes de pollo y verduras con ensalada