

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Puchero de verduras y carne	Wok de vegetales y arroz integral con semillas	Pan de pescado con guarnicon de cubos de berenjena, tomate y cebolla	Lasaña de verdura, ricota y carne (bechamel)	Pollo al verdeo con pure de calabaza	Canastitas de verduras y queso (zapallitos/ acelga con bechamel)
	Soufle tricolor de acelga, calabaza y ricota con guarnicion fresca	Tortilla de zapallitos y cubos de zanahoria con ensalada cocida (remolacha, chaucha y tomate)	Albondigas de brocoli con calazaba napolitana	Ensalada Nutral	Omelet de arvejas y queso con ensalada de mix de repollos	Albondigas de carne con ensalada fresca
2	Carre de cerdo con pure mixto de batata y calabaza	Cazuela de vegetales y lentejas	Merluza a la pizza con papas rusticas con cebolla y morron al horno	Crepes verdes con acelga y ricota con salsa rosa	Pollo con champiñon con vegetales grillados	Burritos de carne
	Terrina de zapallitos, ricota y corazon de queso con ensalada fresca	Torre de berenjena, zucchini, calabaza, jamon y queso coronada con salsa bechamel light	Omelet caprese con ensalada de estacion	Pastel de calabaza, choclo y carne	Milaneses de berenjena/ zucchini Napolitanas con Arco Iris de brocoli, zanahoria y ruedas de choclo	Bastones de merluza rebozados con semilla con arroz integral, morrones, zanahoria
3	Peceto a la portuguesa con ruedas de papa	Fideos Mediterranes (tomate, aceitunas, tiras de jamon, cebolla y queso)	Merluza al verdeo con salteado de zapallitos, tomate y cebolla	Crepes rosas de humita y queso con salsa roja	Arrollado de pollo Caprese con pure de batata y acelga	Canastitas de vegetales y queso
	Terrina de brocoli, calabaza y ricota con ensalada	Tortilla de acelga y ricota con ensalada cocida	Milanesas de calabaza gratinadas con panache	Rollitos de queso con tiras de pollo y vegetales grillados sobre arroz primavera	Omelet verde de calabaza y queso con ensalada fresca	Pechuguitas crocantes con ratatouille
4	Pan de carne pure verde	Hamburguesas de lentejas Napolitanas con panache	Rollitos de merluza rellenos de vegetales con cubos de calabaza y batatas	Canelones verdes de calabaza y ricota con salsa mixta	Pollo a la portuguesa con papas rusticas	Pascualina de hojas verdes y ricota
	SOufle de berenjena y ricota con ensalada	Pastel de calabaza y pollo	Zapallitos rellenos de jamon y queso sobre arroz, morron y zanahoria	Tortilla de brocoli con ensalada	Omelet de vegetales grillas con ensalada fresca	Hamburguesas de pescado con ensalada cocida