



SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Carne mechada con ratatouille	Canelones de verdura y ricota con salsa mixta	Pechuguitas caprese con puré de calabaza	Fideos salteados con vegetales y flores de brocoli	Rollitos de merluza con salsa de verdeo con papa al horno	Hamburguesas de carne con ensalada cocida
	Budin tricolor (calabaza, ricota y brocoli) con ensalada fresca	Tortilla de brocoli y zanahoria con ensalada fresca	Omelet de arvejas con ensalada	Albondigas verdes con ricota con salsa fileto y calabazas gratinadas	Cazuela de vegetal calabaza, zanahoria, batata, arevjas, choclo, zapallitos y arroz integral	Tarta tricolor
2	Carne de cerdo a la naranja con batatas con cebolla caramelizada	Crepes de humita con salsa rosa	Milanesa de pollo crocante con sesamo gratinada pure de calabaza	Arroz primavera con brocoli y tomate	Pan de pescado con sobre vegetales grillados	Tarta pascualina
	Budin berenjena y ricota con ensalada fresca	Patel de calabaza, choclo y carne	Zapallitos rellenos Caprese sobre zanahoria y choclo	Bolitas de calabaza y ricota con Arcos Iris de vegetales cocidos	Omelet de hojas verdes y queso con ensalada fresca	Tortilla de zapallitos con ensalada
3	Carne al horno con salteado de zapallitos	Crepes verdes de calabaza y ricota con salsa fileto	Roll de pollo relleno de jamon y queso con ensalada de tomate, zanahoria y rucula	Fideos de vegetales con tomates en cubos, jamón, albahaca y aceitunas negras	Cazuela de pescado	Canastitas caprese con ensalada de hojas verdes
	Budin de brocoli con ensalada fresca de remolacha, chaucha y huevo	Torre de berenjenas, zucchini, calabaza, jamón y queso gratinada	Milhojas de papa y calabaza con ensalada de lentejas	Pastel de calabaza y pollo	Omelet de vegetales grillados y queso con ensalada fresca	Zucchini rellenos con carne y ricota
4	Pan de Carne con vegetales grillados	Lasaña de verduras (acelga y ricota / calabaza y choclo) gratinada con queso	Pollo a la mostaza y sesamo con batatas al horno en finas hierbas	Guiso de vegetales y lentejas	Milanesa de pescado napolitana con pure amarillo / verde	Tarta de humita y pollo
	Budín de zapallitos con ensalada tomate, rucula y queso en hebras	Ensalada Nutral: lechuga manteca, rucula, espinaca, tomate en rodajas, aros de cebolla morada, queso en hebras y pollo crocante	Omelet Caprese con ensalada fresca	Berenjenas napolitanas con cubos de calabaza al horno	Croquetas de brocoli con ensalada de arroz integral, morron, zanahoria, choclo y arvejas	Rollitos de queso rellenos de pollo y vegetales grillados sobre arroz integral