

Semana	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Milanesas de cerdo con arco iris de vegetales	Tarta pascualina	Pechuguitas de pollo al verdeo con milhojas	Albondigas de verdura y ricota con guarnicion de arroz integral primavera	Hamburguesas de Merluza con calabaza y acelga	Pastel de papa
	Pastel de vegetales con ensalada fresca	Frescura de lentejas y vegetales de estacion	Tortilla de brocoli y arvejas con ensalada fresca	Rolls de queso con vegetales y pollo sobre mix de vegetales	Omelet de vegetales y queso con ensalada fresca	Empanadas surtidas sobre ensalada
2	Pan de carne con cubos de batata y zanahoria al horno	Crepes de acelga y ricota con salsa fileto	Arrollado de pollo caprese con pure amarillo	Fideos salteados con vegetales y flores de brocoli	Milanesa de pescado napolitano con papas rusticas	Burritos de carne sobre mix de repollos
	Milhojas de berenjena, tomate y queso con ensalada de estacion	Ensalada de Saludable	Tortilla de acelga y ricota con ensalada	Torre de zucchini, berejena, calabaza, jamon y queso	Medallones de calabza y ricota con ensalada de legumbres	Omelete de arvejas y queso con ensalada fresca
3	Bifecitos de cerdo con pure de batata y acelga	Crepes verdes de humita y pollo con salsa rosa	Pechuguitas de pollo con cebolla caramelizada con ensalada fresca	Wok de arroz integral y vegetales y pollo	Rollitos de merluza al verdeo con batatas al horno	Tartines vegetales grillados y olivas sobre hojas verdes
	Mldeado de zapallitos, ricota y corazon de queso con ensalada	Ensalada Arco Iris con pastas	Bocadillos de brocoli con salsa bechamel y calabaza gratinada	Pastel tricolor con ensalada fresca	Tortilla de zapallitos con ensalada cocida	Omelet de jamon y queso con frescura de legumbres
4	Allbonigas de carne con salsa criolla y ratatoil	Canelones rojos de calabaza y ricota con salsa mixta	Pechuguitas de pollo al limon sobre vegetales grillados	Fideos con cubos de tomate, albahaca, cebolla y tiritas de jamon y queso	Milanesa de merluza con calabazas y batatas al horno	Tarta de vegetales grillados sobre hojas verdes
	Budin mixto con ensalada	Ensalada Nutral	Milanesas de berenjena gratinadas con panache	Rolls de berenjena con pollo y calabaza	Zapallitos rellenos sobre arroz integral primavera	Brochetes de pollo y verduras con ensalada