

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Carre cerdo con arco iris de vergetales	Tarta pascualina	Suprema de pollo napolitano con milhojas	Albondigas de verdura y ricota con guarnicion de calabaza gratinada	Hamburguesas de merluza con pure de calabaza y acelga	Pastel de papa
	Pastel de vegetales con ensalada fresca	Frescura de lentejas y vegetales de estación con huevo poché y queso	Tortilla de brocoli y arvejas con ensalada fresca	Rolls de queso con vegetales y pollo sobre arroz primavera	Omelet verde caprese con ensalada fresca	Empanadas surtidas sobre ensalada
2	Pan de carne con cubos de batata y zanahoria al horno	Crepes de acelga y ricota con salsa fileto	Arrollado de pollo caprese con pure amarillo	Fideos salteados con vegetales y flores de brocoli	Milanesa de pescado napolitano con papas rusticas	Burritos de carne sobre mix de repollos
	Milhojas de berenjena con ensalada de estacion	Ensalada de Saludable	Tortilla de acelga y ricota con ensalada	Lasaña de verduras gratinada	Medallones de calabza y ricota con ensalada de legumbres	Omelete de arvejas y queso con ensalada fresca
3	Bifecitos de cerdo con pure de batata y acelga	Crepes verdes de humita y pollo con salsa rosa	Escabeche de pollo con batatas	Wok de arroz integral y vegetales y pollo	Rollitos de merluza al verdeo con papas al horno	Tarta de pollo y calabaza sobre hojas verdes
	Moldeado de zapallitos, ricota y corazon de queso con ensalada	Ensalada Arco Iris con pastas	Bocadillos de brocoli con salsa bechamel y calabaza gratinada	Pastel tricolor con ensalada fresca	Tortilla de zapallitos con ensalada cocida	Omelet de queso con frescura de legumbres
4	Allbonigas de carne con salsa criolla y ratatoil	Canelones rojos de calabaza y ricota con salsa mixta	Pan de pollo y vegetales con pure de papa y acelga	Fideos con cubos de tomate, albahaca, cebolla y tiritas de jamon y queso	Milanesa de merluza con calabazas y batatas al horno	Tarta de vegetales grillados con hojas verdes
	Budin mixto con ensalada	Ensalada Nutral	Milanesas de berenjena gratinadas con calabaza	Rolls de berenjena con pollo y calabaza	Zapallitos rellenos de pollo con arroz integral primavera	Hamburguesas de pollo y espinaca con ensalada